XIII REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO
PACIENTE PLURIPATOLÓGICO
Y EDAD AVANZADA

19 y 20 DE MAYO 2022
HOTEL VINCCI SOMA
MADRID

ORGANIZA:

Proyecto CRONICOM
Proyecto ECOSARCO

Máximo Bernabeu-Wittel

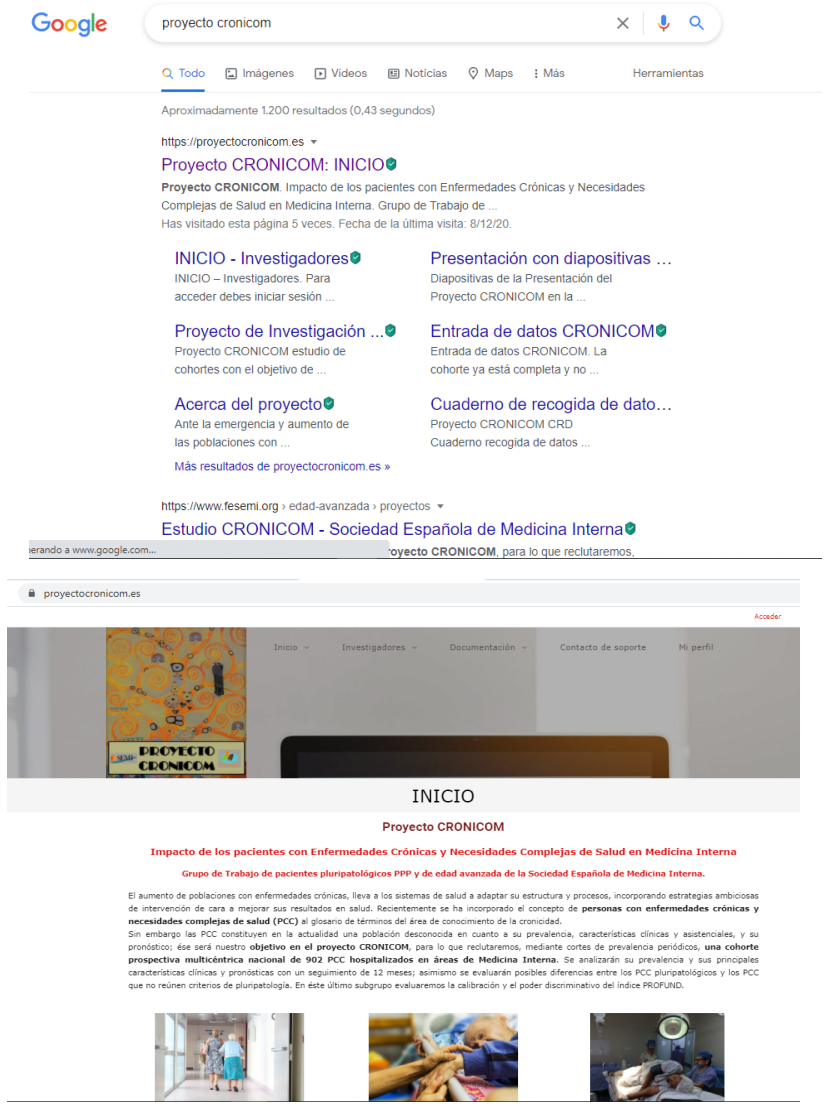
Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen del Rocío

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

PPP y EA
Paciente Pluripatológico
y Edad Avanzada

PROYECTO CRONICOM.
¡MUCHAS GRACIAS A TODO EL EQUIPO INVESTIGADOR!

- 52 Investigadores.
- 17 Centros
- 97 cortes de prevalencia (marzo-septiembre 2019)
- 1171 PCC incluidos
- PANDEMIA COVID-19
- 1070 (96.2%) con seguimiento 12m completado.



PROYECTO CRONICOM
NOS HA DADO MUCHAS ALEGRÍAS

- REGIONALES Y SEMI 2020 : 9 COMUNICACIONES
- REGIONALES Y SEMI 2021 : 5 COMUNICACIONES
- ORIGINAL PRINCIPAL : FINALIZADO
  - ‘Pre-aceptado’ en BMC Geriatrics
- MÁS ORIGINALES-BREVES-CARTAS: a disposición de l@s investigador@s
  - wittel@cica.es

Estudio ECOSARCO

Luis M. Beltrán Romero, Máximo Bernabeu Wittel, GT Ecografía Clínica y Pluripatológico y Edad Avanzada

Guión

Interés del estudio

Objetivos y diseño

Estado actual

Conclusiones

Sarcopenia: Relevancia

SÍNDROME GERIÁTRICO **ASOCIADO A MAYOR MORBIMORTALIDAD**

PREVALENCIA ELEVADA: ENTRE EL 11 Y 50% DE LA POBLACIÓN POR ENCIMA DE 80 AÑOS

Sarcopenia: Diagnóstico (1)

Pérdida de fuerza generalizada

Pérdida de masa muscular esquelética

Sarcopenia: Diagnóstico (2)

Fuerza muscular

- Dinamómetro

Medida de masa muscular

- TC, RNM (gold standard): Elevado coste, radiación (TC) y baja disponibilidad
- DEXA: Muy precisa pero radiación y baja disponibilidad
- Bioimpedanciometría: Precisión mediana (masa magra y grasa), equipamiento específico

Pregunta de investigación

¿Podríamos medir la masa muscular mediante ecografía para el diagnóstico de sarcopenia?

Ventajas: Disponibilidad, inocuidad, bajo coste, rapidez.

Parámetros potenciales: Grosor muscular, área sección transversal, ángulo pennación.

Objetivos

Objetivo general→ Evaluar la utilidad de la ecografía clínica en el diagnóstico de sarcopenia

Objetivos específicos

- Analizar las características clínicas y la prevalencia de sarcopenia
- Analizar la correlación entre los parámetros ecográficos y la masa muscular determinada mediante BIA.
- Determinar un punto de corte óptimo de los diferentes parámetros ecográficos obtenidos para el diagnóstico de sarcopenia.
- Calcular la precisión de los puntos de corte óptimos para el diagnóstico de sarcopenia.
- Valorar la construcción de una variable ecográfica combinada (masa muscular ecográfica)

Diseño

- Diseño: Observacional transversal multicéntrico
- Elegibles pacientes ≥65 años hospitalizados o en seguimiento ambulatorio en áreas de Medicina Interna o Geriatría.

Criterios de inclusión/exclusión

Criterios de inclusión

- ≥65 años

- Estar hospitalizado en áreas médicas o en seguimiento ambulatorio en consultas externas.

- Consentimiento informado

Criterios de exclusión

•- Neoplasia maligna activa excepto Ca espino- o basocelular estadío local

•- Situación clínica de agonía

•- Amputación de extremidad(es).

•- Dispositivos de electroestimulación permanentes (marcapasos ó DAI)

Variables fuerza y masa muscular

Fuerza muscular

- Dinamometría mano dominante

Masa muscular

- Bioimpedanciometría (masa magra, masa muscular, masa grasa, agua corporal total)

Diagnóstico sarcopenia

Dinamometría patológica + Descenso masa muscular por BIA

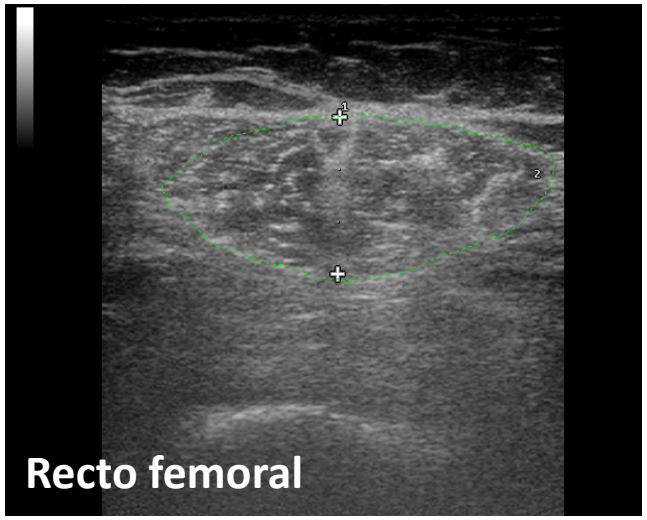
Datos ecográficos

4 músculos

- Recto femoral
- Vasto interno
- Vasto externo
- Gastrocnemio medial

Medidas

- Grosor muscular y área de sección transversal (en zona de máximo grosor)
- Ángulo de pennación (sólo gastrocnemio)



Técnica ecográfica

- Sonda lineal
- Paciente decúbito supino (prono para gastrocnemio)
- Plano transversal: grosor y área; longitudinal: ángulo de pennación
- Abudante gel, evitar presionar masa muscular
- Puntos de medida (“Manual de Medición”)

Resto de variables (CRD)

- Antropométricos (peso, talla, IMC)
- Antecedentes personales (CV, neumo…)
- Índice de Barthel
- Número de fármacos
- Variables analíticas (habituales; destacar albúmina, vit. D, fólico, colinesterasa)

Centros participantes Mayo de 2022

CENTRO	Nº INCLUSIONES
Hospital Virgen del Rocío, Sevilla	100
Hospital Virgen de la Poveda, Madrid	5
Hospital Universitario de Guadalajara	1
Hospital Infanta Cristina, Parla	1
Hospital Infante Leonor, Madrid	1

Conclusiones

La sarcopenia es un problema de salud de gran relevancia en población geriátrica

La ecografía podría facilitar el diagnóstico de sarcopenia y hacerlo más accesible

ECOSARCO pretende definir medidas ecográficas y puntos de corte óptimos para el diagnóstico de sarcopenia

Necesitamos vuestra participación!

XIII REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO
PACIENTE PLURIPATOLÓGICO Y EDAD AVANZADA
19 y 20 DE MAYO 2022
HOTEL VINCCI SOMA
MADRID

ORGANIZA:

Proyecto CRONICOM
Proyecto ECOSARCO

Máximo Bernabeu-Wittel
Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen del Rocío

SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

MUCHAS GRACIAS

PPP y EA
Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada